

호소문

외출하실 경우에는 다음의 사항을 반드시 확인해 주시기 바랍니다.

1. 몸 상태는 양호한가? 감기 기운은 없는가?
2. 사람이 많이 모이거나 환기가 잘 되지 않는 곳은 아닌가?
3. 감염 위험을 줄일 방법을 알고 있는가?



◆ 도민 여러분 의 이해와 협조를 진심으로 구합니다.

1 몸 상태는 양호한가? 감기 기운은 없는가?

○전문가들은 “증상이 가벼운 사람도 부주의하면 감염 확산의 주범이 될 수 있다”며 “젊은 층에 의한 감염 확산 가능성”을 제기했습니다.



- ◆ 감기 증상과 비슷하기 때문에 인후통, 기침, 발열 등이 있는 경우에는 외출을 삼가하시기 바랍니다.
- ◆ 본인 뿐 만 아니라 가족들의 열을 재는 등 건강관리에 주의를 기울여주시기 바랍니다.
- ◆ 비누나 손 소독제로 손을 청결히 유지하는 것은 물론, 기침할 때의 에티켓도 철저히 지켜 주시기 바랍니다.



2 사람이 많이 모이거나 환기가 잘 되지 않는 곳은 아닌가?

○전문가들은 “콘서트장이나 친구 집(술자리) 등 폐쇄적인 공간에서 일정시간 사람간 접촉이 있는 경우 환자가 발생할 가능성이 있다”고 지적하고 있습니다.



- ◆ 환기가 어렵고, 불특정다수가 모이는 공간에서는 감염 위험이 높아지므로 규모에 상관없이 이러한 장소에서의 모임은 삼가해주시기 바랍니다.
- ◆ 자택의 방 등 창문이 있는 환경에서는 가능하면 두 방향의 창문을 동시에 열어 건물 내 환기를 시켜주세요.



3 감염 위험을 줄일 방법을 알고 있는가?

○전문가들은 “증상이 없는 분들은 외부 활동을 할 때, 가급적 사람과의 접촉을 최소화하고, 일정 거리를 유지하며 대화하는 등의 행동으로 감염 위험을 줄일 수 있다”고 지적했습니다.



- ◆ 대화할 때에는 손을 뺀어도 상대방이 닿지 않을 정도로 거리를 두거나 자신으로부터 전파되는 비말감염을 막기 위해서 마스크를 착용 하는 것이 효과적 입니다.
- ◆ 장을 볼 때는 혼잡한 시간대를 피하는 등의 주의가 필요합니다.
- ◆ 산책이나 조깅 등은 감염 위험이 낮습니다.

