



## 3月13日からの「マスクの利用について」

厚生労働省の新型コロナウイルス感染症対策推進本部から「マスク着用の考え方の見直し等


について」の案内がありました。2023年3月13日から、日本でのマスクを利用する時のルールが変わります。


### >>2023年3月12日まで<<

 原則、外ではマスクを着ける必要がありません。

 部屋の中では、全ての場面で、マスクを着けることをおすすめします。

### >>2023年3月13日から<<

 原則、外ではマスクを着ける必要がありません。

 原則、部屋の中ではマスクを着ける必要はありません。でも、下の①から③の場面では、マスクを着けることをおすすめします。

① 病院に行く時

② 年齢が高い人、病気が悪くなるリスクが高い人がいる病院などに行く時

③ 人がたくさん乗っている、バスや電車を利用する時

### ※注意すること：

・お店の決まりによって、お店で仕事している人やお客様にマスクを着けるよう、お願いされることがあるかもしれません。

・学校のマスク利用のルールは、2023年4月1日から変わります。

・①熱、咳などの症状がある人、②コロナになっている人、③コロナになった人と住んでいる人は、

コロナを広げないため、出かけないようにしてください。また、病院に行くなどの用事で、どうしても

出かけないといけない時は、1) 人がたくさんいる時間や場所には行かない、2) マスクを着ける。