

北海道に住んでいる皆様へのお願い



- 今、北海道では、いつでも、誰もが、コロナになるリスクが高いです。
- 今まで以上に、コロナにならないように、気を付けましょう。

コロナにならないために、いつも気を付けること

- **3密※**にならないようにする
 - ※(① 空気を入れかえてない ② たくさんの人が集まる ③ 近くで会話する・声をだす)
- **手を洗う・消毒する**
- **部屋の空気を入れかえる**

熱などの症状がある時は

- **外に出かけない**
- **仕事、学校、幼稚園などに行かない**

人がたくさんいる場所に行く時などは

コロナを**広げない**ように**気を付ける**

食べる・飲む時は

- **大きな声を出さない**
- **集まる時は時間を短くする**
- **話すときはマスクを着ける**

オミクロンのためのワクチンを

できるだけ、**早めに受ける**

年齢が高い人や基礎疾患※がある人と会う時は

※肺、心臓や肝臓の病気などが前からある人

検査を受けましょう

コロナになる前に準備するもの

薬(熱のための薬)、食べ物、検査キットなどを準備する