

コロナウイルスを 広げない ための お願い

コロナにならない ために 気を付ける こと (3つのお願い)

① 毎日の生活で

- ✓ 3密にならないようにする
(① 空気を入れかえてない ② たくさんの人が集まる ③ 近くで会話する・声をだす)
- ✓ 人との距離を取る、手を洗う・消毒する、マスクを着ける、空気を入れかえる
- ✓ 年齢が高い人や基礎疾患※のある人と、そういう人と会う人が コロナにならないように 特に気を付ける
※肺、心臓や肝臓の病気などが 前からある人

② 食べる・飲む時

- ✓ 短い時間だけ集まる
- ✓ 大きな声を出さない
- ✓ お酒を飲み過ぎない
- ✓ 話す時はマスクを着ける

③ 検査について

- ✓ 熱などの症状はないけど、コロナになっているか 心配な時は、ワクチンを受けた人も、受けていない人も、PCRなどの検査をしましょう。
- ✓ 熱などの症状があつて、病気が悪くなる リスクが高い人が、病院に行きたい時は、いつも行っている病院か、健康相談センターに連絡して ください。
- ✓ 熱などの症状はあるけど、病気が悪くなる リスクは低い人が、自分で検査をしたい時は、陽性者登録センターに連絡して ください。

ワクチン

- ✓ ワクチンを受けられる時期が来たら、早めに受ける ように しましょう