

コロナウイルスを 広げないため 北海道の皆様へのお願い

3つのお願い と ワクチンの接種

1 毎日の生活で

3密にならないようにする

- ① 空気を入れ換えてない
- ② たくさんの人が集まる
- ③ 近くで会話する・声をだす

人ととの距離を取る

マスクを着ける

手を洗う・消毒する

空気を入れ換える

2 食べる・飲む時は

短い時間だけ集まる

お酒を飲み過ぎない

大きな声を出さない

話す時はマスクを着ける

3 コロナになっているか心配な時は

ワクチン接種を受けた人も、受けてない人も、
PCRなどの検査をしましょう。

熱などがない人は、無料検査事業所〔お金を払わなくて検査ができる所〕
で検査をしてください。熱などがある人は、発熱外来〔熱がある人を
見る病院〕に相談してください。

- ① コロナにならないため、
- ② コロナがひどくならないため、
ワクチン接種を受けましょう。