

# 春にコロナウイルスを 広げないための 北海道の皆様へのお願い

2022年4月18日 北海道

- オミクロンBA.2という、うつり やすい コロナウイルスが  
北海道で広がらないため、北海道の皆様へ3つの行動を  
お願いします。
- これからも、コロナウイルスが どれくらい広がっているかを見  
て、必要な行動のお願いなどを決めます。

道民の皆様へ 3つのお願い

# 道民の皆様へ 3つのお願い

## 1 毎日の生活で

(特措法第24条第9項による要請)

- 3密にならないようにする(空気を入れ換え<sup>くいき い か</sup>ない、たくさん<sup>ひと あつ</sup>の人が集まる、近く<sup>ちか</sup>で会話<sup>かいわ</sup>する・声<sup>こえ</sup>をだす)
- 人との距離<sup>ひと きょり</sup>を取る、マスク<sup>と</sup>を着ける、手<sup>つ</sup>を洗<sup>て</sup>う・消毒<sup>あら</sup>する、空気<sup>くいき い か</sup>を入れ換<sup>か</sup>える。
- たくさん<sup>ひと</sup>人がいる場所<sup>ばしょ</sup>やコロナ<sup>たか</sup>になるリスク<sup>ばしょ</sup>が高い場所<sup>い</sup>には行<sup>い</sup>かないようにする。
- あまり<sup>あ</sup>会<sup>あ</sup>わない人<sup>ひと</sup>や病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>が重<sup>おも</sup>くなるリスク<sup>たか</sup>が高い人<sup>ひと</sup>に会<sup>あ</sup>う時<sup>とき</sup>は、特<sup>とく</sup>に気<sup>き</sup>を付<sup>つ</sup>けましょ。
- 他<sup>ほか</sup>の都府<sup>どうふ</sup>県<sup>けん</sup>に行<sup>い</sup>く時<sup>とき</sup>は、コ<sup>ひろ</sup>ロ<sup>き</sup>ナ<sup>つ</sup>が広<sup>い</sup>がらな<sup>い</sup>ように気<sup>い</sup>を付<sup>け</sup>る。行<sup>い</sup>った場所<sup>ばしょ</sup>でも、コ<sup>ひろ</sup>ロ<sup>き</sup>ナ<sup>つ</sup>にならないように気<sup>い</sup>を付<sup>け</sup>る。

## 2 食べる・飲む時は

- 短<sup>みじか</sup>い時<sup>じかん</sup>間<sup>さけ</sup>、お酒<sup>の</sup>を飲<sup>す</sup>み過<sup>おお</sup>ぎな<sup>こえ</sup>い、大<sup>だ</sup>きな声<sup>はな</sup>を出<sup>とき</sup>さな<sup>つ</sup>い、話<sup>はな</sup>す時<sup>とき</sup>はマ<sup>つ</sup>スク<sup>つ</sup>を着<sup>つ</sup>ける。
- 人<sup>にん</sup>数<sup>ずう</sup>が多<sup>おお</sup>い時<sup>とき</sup>やあ<sup>あ</sup>ま<sup>あ</sup>り会<sup>あ</sup>わ<sup>あ</sup>ない人<sup>ひと</sup>と食<sup>た</sup>べ<sup>た</sup>たり、飲<sup>の</sup>んだ<sup>の</sup>りする時<sup>とき</sup>は、特<sup>とく</sup>に気<sup>き</sup>を付<sup>つ</sup>けましょ。
- コ<sup>ひろ</sup>ロ<sup>き</sup>ナ<sup>つ</sup>が広<sup>い</sup>がらな<sup>い</sup>た<sup>き</sup>めに気<sup>い</sup>を付<sup>け</sup>てい<sup>つ</sup>ると認<sup>みと</sup>め<sup>みせ</sup>ら<sup>り</sup>れたお<sup>みせ</sup>店<sup>き</sup>を利用<sup>つ</sup>しましょ。お<sup>みせ</sup>店<sup>き</sup>が気<sup>つ</sup>を付<sup>つ</sup>けてい<sup>つ</sup>るこ<sup>つ</sup>に協<sup>きょう</sup>力<sup>りよく</sup>しましょ。

## 3 コロナになったか心配な時は

- ワ<sup>せつ</sup>ク<sup>しゅ</sup>チ<sup>う</sup>ン<sup>う</sup>接<sup>ひと</sup>種<sup>う</sup>を受<sup>ひと</sup>けた人<sup>けん</sup>も、受<sup>ひと</sup>けてい<sup>けん</sup>ない人<sup>さ</sup>も、検<sup>しょう</sup>査<sup>じょう</sup>を<sup>ねつ</sup>しましょ。(症<sup>せき</sup>状<sup>な</sup>(熱<sup>な</sup>、咳<sup>な</sup>など)が<sup>な</sup>無<sup>な</sup>い人。)
- 症<sup>せき</sup>状<sup>な</sup>(熱<sup>な</sup>、咳<sup>な</sup>など)がある<sup>な</sup>場<sup>な</sup>合<sup>な</sup>は、出<sup>な</sup>か<sup>な</sup>け<sup>な</sup>ない<sup>な</sup>よ<sup>な</sup>うに<sup>な</sup>す<sup>な</sup>る。病<sup>びょう</sup>院<sup>いん</sup>に行<sup>けん</sup>って<sup>けん</sup>検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>を<sup>けん</sup>しましょ。

# 外そとでマスクを外はずせる時とき

暑あつくなると熱中症ねつ ちゆう しょう※  
になる危険き けんがあります

※ (めまい、汗あせが止とまらない、吐はき気け、頭あたまが痛いたいなど)

- 子こどもは、外そとでマスクを着っけなくていいです。
- 大おとな人は、外そとで人ひととの距きよ離りが十じゅう分ぶんにいある(2m以上)  
ときは、マはずスクを外はずすことをおすすすめします。