

がっ にち がっ にち やす
ゴールデンウィーク(4月29日から5月8日までの休み)

ひろ こうどう ねが
コロナウイルスを広げないための3つ行動のお願い

ほっかいどう みんな ほっかいどう く よてい みんな
北海道の皆さま・北海道に来る予定がある皆さま

ひろ き つ
～コロナを広げないために気を付けましょう～

1 まいにち せいかつ とく つぎ き
毎日の生活で、特に 次のことに 気をつけましょう。

みつ
3密にならないようにする

- ① 空気を入れ換えてない
- ② たくさんの人が集まる
- ③ 近くで会話する・声をだす

ひと きより と
人との距離を取る

つ
マスクを着ける

て あら しょうどく
手を洗う・消毒する

くうき い か
空気を入れ換える

りょこう い どう とし
旅行などで移動する時

ひと じかん ばしょ い
- 人がたくさんいる 時間・場所には行かない

びょうき ちゅうい
- 病気にならないように、注意する

ねつ せき しょうじょう とし で
- 熱、咳などの症状がある時は、出かけないようにする

ぶかつ ほか がっこう ぶかつ しあい おくな とし
- 部活で他の学校のチームと部活の試合などを行う時も、

ひろ き つ
コロナが広がらないように気を付けましょう

ぶかつ かつどう
子どもの部活での活動

2 た の
食べる・飲むときは、次のことをしましょう。

はなみ
お花見などで:

そと た
外で食べたり、
の とし
飲んだりする時

みじか じかん あつ
短い時間だけ集まる

さけ の す
お酒を飲み過ぎない

おお こえ だ
大きな声を出さない

はな とし
話す時はマスクを着ける

3 しんぱい けんさ う ひと
コロナが心配で、検査を受けたい人は:

- 土曜日、日曜日や祝日も検査ができるか確認する。
- 予約は早めにしてください。



HPはこのQRコードから
見てください

むりょう けんさ じぎょうしょ かね はら けんさ ところ
無料検査事業所(お金を払わないで検査ができる所)

※ ゴールデンウィーク[4/28~5/8]も、お金を払わないで検査ができる場所が 札幌駅、大通駅の
ちか かしよ しんとせく こうこう あさひかわこうこう はこだてこうこう
近くに2カ所、新千歳空港、旭川空港、函館空港にあります。

※ 北海道の無料検査事業所(お金を払わないで検査ができる所)はQRコードを見てください。

ちゅうしゃ
ワクチン(注射)

やす がっ にち がっ にち あいだ
ゴールデンウィークの休み(4月29日から5月8日)の間に

かいい せっしゅ う
3回目のワクチン接種を受けましょう。