

はる 春に コロナウイルスを 広げないための

3つのお願い

1

まいにち せいかつ 毎日の生活で、特に 次 つぎ のこと き に 気をつけましょう。

みつ 3密にならないようにする

- ① くうき い か 空気を入れ換えてない ② たくさん ひと あつ の人が集まる
③ ちか かいわ こえ 近くで会話する・声をだす

ひと きょり と 人との距離を取る

っ マスクを着ける

て あら しょうどく 手を洗う・消毒する

くうき い か 空気を入れ換える

2

た の 食べる・飲むときは、次 つぎ のことをしましょう。

みじか じかん あつ 短い時間だけ集まる

さけ の す お酒を飲み過ぎない

おお こえ だ 大きな声を出さない

はな とき っ 話す時はマスクを着ける

3

コロナになっているか 心配 心配なときは、ワクチン 接種を
う ひと う ひと 受けた人も、受けてない人も、PCRなどの検査を しましょう。

ねつ ひと むりょう けんさ じぎょうしょ かね はら けんさ ところ けんさ
熱などがない人は、無料検査事業所〔お金を払わないで検査ができる所〕で検査をして

ください。 熱などがある人は、発熱外来〔熱がある人を見る病院〕に相談してください。