



ふゆ ひろ
冬にコロナを広げないために

オミクロン

ほっかいどう かくにん いま いじょう
が北海道で確認されたため、今まで以上に

ひろ き こうどう
コロナが広がらないように気をつける行動をする

みつ き
3密に気をつける

へや くうき い
部屋の空気を入れかえる

ひと あつ ところ い
たくさん人が集まる所に行かない

ちか はな
近くで話さない

つ
マスクを着ける

へや くうき い
部屋の空気を入れかえる

て あら しょうどく
手を洗う・アルコールなどで消毒する

ひと あ
人と会って
た の とき
食べる・飲む時

ほっかいどう みと ひろ
北海道が認めた コロナが広がらないように
き つ えら
気を付けている レストランを選ぶ

じかん みじか
時間を短くする

おお こえ だ
大きな声を出さない

さけ の す
お酒を飲み過ぎない

はな とき
話す時はマスク

ひと
たくさんの人 と一緒に食べたり、飲んだりする時、
あ ひと いっしょ た の とき とく き
いつも会わない人 と一緒に食べたり、飲んだりする時 特に気をつける

で とき
出かける時

えんぼう しとうじゅうてん そちくいき
「まん延防止等重点措置区域」へ
ひろ ねが ちいき
=コロナを広げないためのお願いがある 地域

ほんとう きゅう とき いがい い
本当に 急な時 以外は 行かない

ねつ しょうじょう
熱などの 症状があるまたは
からだ ちょうし ちが
体の調子がいつもと違う

い びょういん
いつも 行っている 病院など または
けんこうそうだん
健康相談センター (0120-501-507)

さっぽろし はこだてし あさひかわし おたるし す し ほけんじょ でんわ
※札幌市、函館市、旭川市、小樽市：住んでいる市の保健所に電話してください。

ねつ しょうじょう
熱などの 症状はないけど、
コロナになっているか心配

むりょう けんさ じぎょうしょ お金を払わないで
無料検査事業所 (1/8~2/7)
けんさ しょう けんさを受けられる場所

とく ひろ ちいき い ひと
特に オミクロンが 広がっている 地域 に行った人

※場所によって、検査ができる日時などは変わりますので、ホームページを見てください。

