

ほっかいどう ねが
北海道からのお願い

きんきゅう じたい せんげん そち

緊急事態宣言措置

しんがた ひろ つよ ねが
= 新型コロナウイルスが 広がらない ための 強いお願い



9/13~9/30



とく つよ ねが しちょうそん
特に強いお願いがある市町村

さっぽろし えべつし ちとせし えにわし きたひろしまし
札幌市・江別市・千歳市・恵庭市・北広島市
いしかりし どうべつちょう しんしのつむら おたるし あさひかわし
石狩市・当別町・新篠津村・小樽市・旭川市

- ひる そと で
- ▶ 昼もできるだけ外に出かけない、
す しちょうそん で とく しゅうまつ じ あと
住んでいる市町村を出ない。(特に週末や20時の後)
 - ▶ 20時の後は、レストランなどに行かない。
 - かんせん ひろ き つ みせ い
感染が広がらないように気を付けていないお店には行かない。
 - おな いえ す ひと いっしょ た の
同じ家に住んでいない人と一緒に食べない、飲まない。
 - ▶ たくさん人がいる場所に行かないようにする (か もの
買い物など)
 - ▶ ほんとう きゅう とき いがい ほっかいどう で
本当に急な時以外は、できるだけ北海道から出ない。

ほっかいどうぜんたい ねが
北海道全体へのお願い

- ひる そと で
- ▶ 昼もできるだけ外に出かけない、
す しちょうそん で
住んでいる市町村を出ない。
 - ▶ たくさん人がいる場所に行かないようにする (か もの
買い物など)
 - ▶ できるだけ特に強いお願いがある市町村に行かない。
 - ▶ ほんとう きゅう とき いがい ほっかいどう で
本当に急な時以外は、できるだけ北海道から出ない。