

北海道からのお願い

夏にコロナを広げないための特別な対策

(夏の再拡大防止 特別対策)

7/12 (月)～8/22 (日)

北海道全体

➤ 毎日の生活では、感染しないように気を付ける

3密に気を付ける(①空気を入れ換える、②たくさん人が集まる所に行かない。
③近くで話さない)、マスクを着ける、手を洗う・消毒する、
咳エチケット、人との距離を取る

➤ できるだけ北海道から出ない

緊急事態措置区域(沖縄県・東京都)と
まん延防止等重点措置区域(埼玉県・千葉県・神奈川県・大阪府)に行かない

➤ レストランなどでは、静かに食べる・飲む

集まる時は4人まで、時間を短くする、お酒を飲みすぎない、
大きな声を出さない、会話をする時はマスクを着ける

札幌市内 7/12 (月)～8/22 (日)

➤ できるだけ外に出かけない、札幌市を出ない

➤ 21時の後は、レストランなどに行かない(お酒は20時まで)