

ほっかいどう ねが
北海道からのお願い

なつ ひろ とくべつ たいさく
夏にコロナを広げないための特別な対策
(夏の再拡大防止 特別対策)

げつ にち
7/12 (月) ~ 8/22 (日)

ほっかいどう ぜんたい
北海道全体

まいにち せい かつ かん せん き つ
➤ 毎日の生活では、感染しないように気を付ける

みつ き つ くうき い か ところ ひと あつ ところ い
3密に気を付ける(空気を入れ換えていない所、たくさん人が集まる所に行か
ない。近くで会話したり、笑ったりしない)、マスクを着ける、手を洗う・
しょうどく せき ひと きより と
消毒する、咳エチケット、人との距離を取る

ほっかいどう で
➤ できるだけ北海道から出ない

きんきゅうじたいそちくいき おきなわけん とうきょうと と
緊急事態措置区域(沖縄県・東京都)と
えんぼうしとうじゅうてんそちくいき さいたまけん ちばけん かながわけん おおさかふ い
まん延防止等重点措置区域(埼玉県・千葉県・神奈川県・大阪府)に行かない

しず た の
➤ レストランなどでは、静かに食べる・飲む

あつ とく にん じかん みじか さけ の
集まる時は4人まで、時間を短くする、お酒を飲みすぎない、
おお こえ だ かいわ とく
大きな声を出さない、会話をする時はマスクを着ける

さつ ぼろ し ない
札幌市内 7/12 (月) ~ 7/25 (日)

そと で
➤ できるだけ外に出かけない

じ あと い
➤ 21時の後は、レストランなどに行かない (お酒は20時まで)