

ほか まち うつ す 他の町に 移り住む みなさんへ

3月から4月は、人の移動や たくさんの人と 集まって 食事を するこ
とが 増える時期です。感染を また広げないために、感染を防ぐ 行動
を しっかりしましょう。

1 いえ そと で 家の外に 出かけるときは

具合が 悪いときは、家の外に 出かけるないように しましょう

※特に 他の町に 移り住んでから、2週間くらいは 体の具合が 変わらないように
気をつけてください

2 いんしょく 飲食を するときは

「しゃべらないで 食べる(黙食)」を しましょう

4人までの 少ない人数、短い時間で、あまりたくさん お酒を 飲まずに、
大きな声を 出さないで、話すときは マスクを つけてください

※3月から4月は 全国での 取組の 一つとして、歓迎会や 送迎会は
しないでください

3 がっこう きんむさき 学校や 勤務先では

休憩する 場所など、感染する 危険性が
高い場所での 対策を しっかりしましょう

かぜの症状が 続いたり、強い症状が ある場合は、すぐに
「健康相談センター」に 相談してください。



北海道

道庁 コロナ

検索



北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
0120-501-507 (フリーコール) ※日本語のみです

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市に 住んでいる人は、それぞれの町の
保健所に 電話してください。