

ねんまつ ねんし しず ねんまつ ねんし
~この年末年始は、静かな年末年始に~
ねんまつ ねんし しゅつちゆつ たいさく きかん
年末年始の 集中対策期間について

ちりょう たいせい ちが ねんまつねんし じっか かえ の かい ひと あ きかい おお きかん ことし
治療をする 体制が いつもと違う 年末年始は、実家に帰ったり 飲み会などで 人と会う機会が 多くなる期間でもあります。今年は いつもの
とし す かた か かんせん きけんせい さ いっしょ せいかつ ひと しず す ひ つつ かんせんたいさく きょうりよく
年と 過ごし方を変えて、感染する危険性を 避けるために、いつも一緒に 生活している人と 静かに過ごして、引き続き 感染対策に 協力して
ください。

たいさく
<対策のポイント>

ねんまつ がつ か ねが
年末から 1月3日までの お願い

- ◎この ねんまつ ねんし しず ねんまつ ねんし
年末年始は 静かな年末年始にして、
「いつも一緒に 生活している人」と 「自分の家」で 過ごしましょう
「いつも一緒に 生活していない人」と 「ご飯を 食べたりしないで ください」

がつ にち がつ にち たいさく
12月26日から 1月15日までの対策

ほっかいどう ほっかいどう ねが
<北海道のみなさんと 北海道にいるみなさんへの お願い>

かんせん きけんせい さ ばあい
■感染する 危険性を 避けられない場合

- さっぽろ しない いそ ようじ そと で ほか ちいき い たり たり しない
札幌市内で 急ぎの 用事がないときに 外に 出かけたり、他の地域を 行ったり来たりしない
- あさひかわ しない いそ ようじ そと で
旭川市内で 急ぎの 用事がないときに 外に 出かけないようにする
- さっぽろし かんせん ひろ とふけん いそ ようじ い たり たり しない
札幌市と 感染が 広がっている 都府県は 急ぎの 用事がないときに 行ったり来たりしない

かんせん きけんせい さ こうどう
■感染する 危険性を 避ける行動を しっかりする

- じぶん いえ ふく にん いじょう じかん こ なが じかん いんしよく いっしょ す ひと ばあい のぞ
自分の家を含む 5人以上や 2時間を超える 長い時間の 飲食を しないようにする (一緒に 住んでいる人だけの場合を 除く)
- しょうじょう おも きけんせい たか ひと あ ひとたち て あら かんせん きけんせい さ こうどう
症状が重くなる 危険性の高い人と 会う人達は、マスクをつけたり、手を洗うなど、感染する 危険性を 避ける行動を さらにしっかりする

さっぽろし じぎょうしゃ ねが
<札幌市の 事業者のみなさんへの お願い>

- さっぽろし せつきやく いんしょくてん えいぎょう じかん みじか
札幌市にあつて 接客もする 飲食店の 営業時間を 短くする
- きょうしゅべつ かんせん ひろ たいさく いちど かくにん
業種別ガイドラインなど、感染を 広げないための 対策を もう一度 確認したり、しっかりする

北海道の警戒ステージの状況

	治療をしている人達の負担			監視体制	感染状況		
	病院のベッド全体	そのうち、症状が重い人のためのベッド	治療を受けている人の数	PCRで陽性が出た割合	新しい感染者の数	前の週との比較	どこで感染したかわからない人の割合
北海道全体 12/23	885床 ↓	33床 ↓	1666人 ↓	4.7% ↓	845人/週 ↓	減った ↓	25.1% ↑
札幌市	416床 ↑	19床 →	886人 ↓	5.3% ↓	450人/週 ↓	減った ↓	30.7% ↑

※それぞれの指標の矢印は、1週間前と比べたもの

しょうがつ さん 日にち
正月三が日まで

しず ねんまつ ねんし
静かな 年末年始に

年末年始に 病院に 行くとき



熱などの 症状が 出ているときは

いつも行く 病院の お医者さん または
北海道 新型コロナウイルス
健康相談センター

0800-222-0018

(24時間、無料で 電話できます)

病院を 診察を
紹介 してくる

※病院などに 直接 行かないで ください。

^{ねんまつ} 年末 ^{ねんし} 年始の ^す 過ごし **しかた**

いつも ^{いっしょ} 一緒にいる ^{ひと} 人と
^{じぶん} 自分の ^{いえ} 家で ^す 過ご **しましょう**

^{なんにん} 何人かで ^{しょくじ} 食事をする

いつも ^{なんにん} 何人かで ^{いっしょ} 一緒に ^{あつ} 集まって ^{ひと} 一人と ^{しょくじ} 食事をする ^{ひか} ことは 控えましょう

しゅうちゅう たいさく きかん
集中対策期間

12/26 **土** **~** **1/15** **金**

^{さっぽろし}【札幌市・旭川市】

1/15まで

^{かんせん}感染する ^{きけんせい}危険性を ^さ避けられない ^{ばあい}場合

▶ ^{さっぽろ}札幌市内、^{あさひかわ}旭川市内では ^{いそ}急ぎ
^{ようじ}の用事がないときに ^{いえ}家の外に
^{そと}
^で出かけないで ください

ほっかいどう ぜんたい
【北海道全体】

1/15まで

かんせん きけんせい さ ばあい
感染する 危険性を 避けられない場合

▶ 「^{がいしゅつ}外出^{じしゆく}自粛など ^{とふけん}都府県で ^{こうどう}行動の^{せいげん}制限
を ^{ねが}お願いしている ^{ちいき}地域」があります。
その^{ちいき}地域とは、^{いそ}急ぎの ^{ようじ}用事がないときに
^い行ったり^き来たりしないで ください

さっぽろし

【札幌市】

12/26~1/15

▶ お客さんへの接客もする 飲食店を
開けられる時間を短くする

(お店を開けられる時間は、午前5:00から午後22:00まで)

▶ 「業種別ガイドライン」「新北海道
スタイル」を基にした対策をする

▶ お店を開けられる時間を短くすることに
合わせてお店を使わないようにする