

ほっかいどう 北海道の

けいかい 警戒ステージの

じょうきょう 状況

	ちりょう ひとたち ふたん 治療をしている 人達の 負担			かんし たいせい 監視体制	かんせんじょうきょう 感染状況		
	びょういん 病院の ベッド ぜんたい 全体	そのうち、 しょうじょう 症状が 重いひと のための ベッド	ちりょう う 治療を受けて ひと かず いる人の数	PCRで 陽性 割合 が出た	あたら 新しい かんせんしゃ 感染者の かず	まえ 前の週との ひかく 比較	どこで感染し たか わからな い人の割合
ほっかいどうぜんたい 北海道全体 12/9	996 しょう 床	27 しょう 床	2252 じん 人	6.0%	1313 じん/しゅう 人/週	減った	28.7%
うち さっぽろし 札幌市	403 しょう 床	19 しょう 床	1126 じん 人	7.5%	789 じん/しゅう 人/週	減った	34.5%
ステージ4 きじゅん 基準	350 しょう 床	35 しょう 床	796 じん 人	10%	796 じん/しゅう 人/週	ふ 増えた	50%

しゅうちゅう たいさく きかん
集中対策期間

12/12 **土** ~ 1/15 **金**

▶ **年末年始**の **取組**を **しっかりする** **措置**

12/12 **土** ~ 12/25 **金**

▶ **あまり** **家の外**に **出ない**ようにしたり、**お店**を
開く時間を **短く**するなど、**強い措置**

^{ねんまつ} ^{ねんし} 年末年始になると、^{ひと} 人の ^{いどう} 移動が
増える

① ^{いんしょく} 飲食の ^{きかい} 機会

② ^{ひと} 人と ^あ 会う ^{きかい} 機会

増える

③ ^{じぶん} 自分の ^{じっか} 実家に ^{かえ} 帰る ^{きかい} 機会

① ^{いんしょく}飲食での ^さリスクを ^さ避ける

つづ ねが
続けて お願いすること

^{さっぽろし}【札幌市】

※12/25までの^{そち}措置

^{いんしょくてん}飲食店などへは ^{みせ}お店を ^{ひら}開く時間を ^{みじか}短くして
もらう

それに^{ともな}伴って ^{みせ}お店に ^い行かないように して
もらう

① ^{いんしょく}飲食での ^さリスクを ^さ避ける

^{あたら}新しく ^{ねが}お願いすること

【^{ほっかいどうぜんたい}北海道全体】

^{じぶん}自分の家を含めて、 ^{いえ} ^{ふく} ※1/15までの^{そち}措置

▶ ^{にん}5人以上^{いじょう}や ^{じかん}2時間^こを超えて ^{なが}長い^{じかん}時間
^{いんしょくてん}飲食を ^ししないようにする

※^{いっしょ}一緒に ^す住んでいる人^{ひと}だけで ^{いんしょく}飲食をする場合は ^{ばあい} ^{のぞ}除く

② ^{せつしょく}接触での ^{りすく}リスクを ^さ避ける

^{つづ}続けて ^{ねが}お願いすること

^{あた}たら ^{ねが}新しく ^{ねが}お願いすること

^{さっぽろし}札幌市・^{あさひかわし}旭川市

^{かんせん}感染する^{きけんせい}危険性を ^さ避けられない^{ばあい}場合、

※12/25までの^{そち}措置

▶ ^{さっぽろ}札幌市内、^{あさひかわ}旭川市内では ^{いそ}急ぎの
^{ようじ}用事がない^{とき}時、^{いえ}家の^{そと}外に ^で出かけない

② ^{せつしょく}接触での ^さリスクを ^さ避ける

あたら ^{ねが}しく ^{ねが}お願いすること

【 ^{ほっかいどうぜんたい}北海道全体】

^{かんせん}感染する ^{きけんせい}危険性を ^さ避けられない場合、^{そち}※12/25までの措置

▶ 「あまり ^{そと}外に ^で出かけないように ^{する}する
など、^{とふけん}都府県で ^{こうどう}行動の ^{せいげん}制限を ^{ねが}お願い
している ^{ちいき}地域」とは、^{いそ}急ぎの ^{ようじ}用事が
^{とき}ない時に ^い行ったり ^き来たりしない

② ^{せつしょく}接触での ^{りすく}リスクを ^さ避ける

つづ ねが
続けて お願いすること

【 ^{ほっかいどうぜんたい}北海道全体 】

※ 1/15までの ^{そち}措置

▶ ^{しょうじょう}症状が ^{おも}重くなる ^{きけんせい}危険性が ^{たか}高い ^{ひと}人に

^あ会う ^{ひと}人、^{しょうじょう}症状が ^{おも}重くなる ^{きけんせい}危険性が

^{たか}高い ^{ひと}人は ^{たか}マスクを ^つ着けたり、^て手を ^{あら}洗う

^{こと}ことを ^{わす}忘れずに ^{して}してください

^{しょうじょう}※症状が ^{おも}重くなる ^{きけんせい}危険性が ^{たか}高い ^{ひと}人とは、^{としよ}お年寄りの ^{ひと}人や ^{きそてき}基礎的な ^{びょうき}病気がある ^{ひと}人

② ^{せつしょく}接触での ^{りすく}リスクを ^さ避ける

あたら ^{ねが}
新しく お願いすること

【 ^{ほっかいどうぜんたい}
北海道全体 】

※ 1/15までの ^{そち}措置

^{ねんまつ} ^{ねんし}
年末年始の ^{しごと} 仕事の
あいさつは オンラインで



② ^{せつしょく}接触での ^{りすく}リスクを ^さ避ける

つづ ねが
続けて お願いすること

【 ^{ほっかいどうぜんたい}北海道全体 】

※ 1/15までの ^{そち}措置

テレワークや ^{じかん}時間をずらして ^{しごと}仕事
に ^い行くようにする

③ ^{じっか}実家に ^{かえ}帰る^{とき}時の ^さリスクを ^さ避ける

^{じっか}実家に ^{かえ}帰った^{とき}時に ^{としよ}お年寄りの
^{みなさん}みなさんを ^{たいせつ}大切に

▶ ^{きせい}オンライン帰省も ^{かんが}考えてみる

ねつ^でが^{びょういん}出て、病院などに
行く^い時は、
まずは、電話^{でんわ}で
相談^{そうだん}を！



まずは、いつも行く^い病院^{びょういん}の
お医者^{いしや}さんに相談^{そうだん}してください。
決^きまったお医者^{いしや}さんがいない^{ひと}人
や^{ねんまつ}年末年始^{ねんし}で^{びょういん}病院^{びょういん}が^{やす}休^{やす}みに
な^なっている^{ばあい}場合は、下^{した}にある^{けんこう}健康^{けんこう}
相談^{そうだん}センターへ電話^{でんわ}してください

※札幌^{さっぽろ}、旭川^{あさひかわ}、函館^{はこだて}、小樽市^{おたるし}に住^すんでいる^{ひと}人は、
それぞれの市^しの保健所^{ほけんじょ}などへ質問^{しつもん}してください

ほっかいどう 北海道
かんせんしょう 感染症
しんがた 新型コロナウイルス
そうだん 相談健康センター (24時間フリーコール)
じかん

0800-222-0018