



しんがた かんせん ひろ きょうりよく ねが
新型コロナウイルスの 感染を 広げないように 協力を お願いします


かんせん きけん たか
感染する 危険が 高くなりやすいところ
ちゅうい たいさく
に 注意して、しっかり 対策しましょう！


かんせん きけん たか
感染する 危険が 高くなりやすいところ


マスク なし × 空気くきの入れ換えい かをあまりしていない × 人と人ひと ひととの距離きょりが近い × なが じかん 長い時間 いる

1 お酒さけを飲むことがある

お酒さけをたくさん飲んで、感染かんせんを防ぐ
気持ちきもちが下がってしまう

2 仕事しごとの後あとや 休憩時間きゅうけいじかん

安心して、マスクマスクを外はずして
会話かいわしてしまう

3 たくさんの人ひとと生活せいかつする

いつも一緒に行動こうどうしている
ので 感染かんせんが 広がりやすい

4 激げきしく呼吸こきゅうする 運動うんどう

空気くきの入れ換えい かをあまりし
ていない、閉じた空間くわんでは ウ
イルスが たまりやすい

5 たてもの そと かつどう まえ あと
建物の外そとで 活動かつどうをする 前まえと後あと

車くるまでの 移動いどうや 食事中しょくじちゆうなど
に 三密さんみつが 生まれやすい

北海道
道庁 コロナ
検索 

ほっかいどう しんがた かんせんしんしょう けんこうそうだん
北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
0800-222-0018 (フリーコール)
※多言語対応は していません。
※札幌市さっぽろし・旭川市あさひかわし・函館市はこだてし・小樽市おたるしに 住んでいる人は、それぞれの町
の 保健所ほけんじょに 電話でんわしてください。

かんせん 防ぐ 対策として、

北海道スタイルと

7つのポイントプラス1を

しっかり続けてください

北海道のみなさんは、北海道スタイルをしっかりと続ける



事業者のみなさんは、7つのポイントプラス1をしっかりと続ける



北海道

道庁 コロナ

検索



北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

0800-222-0018 (フリーコール)

※多言語対応は していません。

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市に 住んでいる人は、それぞれの町の

保健所に 電話してください。