

ほっかいどう
北海道の みなさんへ

ねん がつ か
2020年 4月 7日

しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症の

しゅうちゅう たい さく き かん
集中対策期間 (4/8 水 ~ 5/6 水)

◆ せいふの たいさくほんぶは きょう、しんがた とう たいさくとくべつ そちほう もと
政府の 対策本部は 今日、新型インフルエンザ等 対策特別 措置法を 基
にして きんきゅうじたいせんげん だ
緊急事態宣言を 出しました。

◆ ほっかいどうでも、まだ かんせん ひと
北海道でも、まだ 感染している人がいるので、この緊急事態宣言が出されてい
る間は、これまで わたし と く いかん 確認して、しっかり
あいだ
行う 「集中対策期間」とします。

◆ ほっかいどうに す ずき
北海道に 住んでいる みなさんは、あらた てあら せき
改めて 手洗いと 咳エチケットを しっかり
おこな で とき こと かくにん しゅうだんかんせん げんいん
行ったり、出かける時に 3つの事を 確認したり、集団感染の 原因になる
「3つの密」を みつ しないように き
「3つの密」を しないように 気をつけてください。

ほっかいどう ち じ すずき なおみち
北海道 知事 鈴木 直道

1 熱やせき、のどの痛みはありますか？

○専門家は、「病気に気づいていない人も、知らない間に、感染を広げている」と話しています。



◆かぜに似ています。のどの痛みやせき、熱などがあるときは、出かけないでください。

◆自分や家族の熱を測るなど、健康を確認してください。

◆せっけんで手を洗ったり、手や指を消毒用のアルコールで消毒したり、せきを他の人にかけないようにしてください。



2 ^{ひと}人が ^{なが}流れが ^{たくさん}たくさん ^{いたり}いたり、 ^{空気}空気の ^{悪い}悪い場所 ^{ですか}ですか？

○^{せんもんか}専門家は、「^{ライブハウス}ライブハウスや ^{ともだち}友達の^{いえ}家で ^{たくさん}たくさん^{の人}の人と ^{飲み会}飲み会を ^{する}することは、^{せまい}せまい^{場所}場所で、^{人と}人と^ととが ^{とても}とても ^{近い}近い^{距離}距離で ^{いる}いる^{こと}ことになり^{ます}ます。その ^{なか}の中に ^{しばらく}しばらく^{いる}いると ^{感染}感染^{する}する ^{可能性}可能性^{がある}がある」と ^話話^{して}しています。



◆^{空気}空気の ^{なが}流れが ^{わる}悪くて、^{たくさん}たくさん^{の人}の人が ^{近く}近く^{にいる}にいる^{場所}場所は、^{感染}感染^のの ^{リスク}リスク ^がが ^{高い}高い^{です}です。 ^{広く}広く^{ても}ても ^{せま}せま^{くても}くても ^{その}その^{場所}場所に ^行行^かか^{ない}ない^でください。

◆^{自分の}自分の^家家^{など}など ^窓窓^{のある}のある ^{環境}環境^{では}では、^{できれば}できれば ^{2つの}2つの^{方向}方向^のの ^窓窓^をを ^{同時}同時^にに ^開開^{けて}けて、^{部屋}部屋^{の中}の中の ^{空気}空気を ^入入^れれ^換換^{えて}えて ^{くだ}くだ^{さい}さい。



3 感染の リスクを 下げる 方法を 知っていますか？

○専門家せんもんかは、「病気びょうきに 気づいていない人ひとは、家いえの外そとでの 活動かつどうや、人ひととあまり 近づかない活動かつどう、そして 一定いっていの距離きょりを とった会話かいわは、感染かんせんリスクが 低いひく」と 話はなしています。



◆話はなすときは、手てを 伸のばしても 届とどかないくらい 離はなれる。
つばを 飛ばとさないように マスクを 着つけて ください。

◆買かい物ものは、人ひとが 少すくない時間じかんを 選えらぶことが 必ひつ要ようです。

◆散さん歩ぽや ジョギングは、感かん染せんリリスクが 低ひくいです。

