


## 关于从3月13日起口罩佩戴的相关信息


厚生劳动省新型冠状病毒感染症对策推进本部发布了“关于是否继续佩戴口罩的重新评估”方案。即2023年3月13日起，在日本佩戴口罩的规则发生如下变化。


### >>截止2023年3月12日<<

原则上室外无需佩戴口罩。

建议在室内任何情况下都需要佩戴口罩。

### >>2023年3月13日以后<<

原则上室外无需佩戴口罩。

原则上在室内也无需继续佩戴口罩，但建议出现以下情形之际请佩戴口罩。

- 在医疗机构就诊时
- 访问高龄者等重症化风险较高的人员所住院和起居的医疗机构，或者高龄者机构等。
- 上班高峰期等，或利用拥挤的电车和巴士时。

### 注意点：

- 根据运营商的判断，职员或使用者可能会被要求佩戴口罩。
- 在学校佩戴口罩的评估将从2023年4月1日开始发生变化。
- 有症状者，新型冠状病毒感染症的阳性患者，同居家族中出现阳性的密接者，为了避免扩大感染，请尽量不要外出。同时，如果有类似去医院就诊等不得已的外出时，请避开拥挤的人群，并佩戴口罩。