为防止感染进一步蔓延

～　致各位道民，札幌市民 ～

尽管全国范围内都受到感染迅速蔓延的打击，但是由于道民和札幌市民的理解与合作，北海道和札幌市目前尚未有爆发性的感染蔓延。但变异株,这一新的威胁，数量正在增加，仍然无法放松警惕。

最重要的是，札幌市的医疗体系仍处于非常困难的境地，若今后感染进一步蔓延，则存在诸如交通事故和突发性疾病等救生急救的紧急医疗服务无法得到保障的风险。

迄今为止的长期奋斗，给各位带来了很大的负担，但现在是避免我国目前面临的感染再次爆发危机，创造可以安心接种疫苗环境的关键时刻。

在此，我们并不是向各位道民，札幌市民请求采取新的措施。而是请各位每一个人重新审视迄今所采取的防疫措施，并确保彻底时间措施，这将有助于防止感染再次蔓延。 在此，再次感谢您的理解与合作。

1　请避免在札幌市内进行不紧急不必要的外出

外出前，请再次确认前往的地点，以及活动内容，并考虑是否可以避免感染风险。以及，5月14日为止期间内，若认为无法确保规避感染风险，请避免在札幌市内进行不紧急不必要的外出。

2　请彻底实践基础的防疫措施

虽然报道称变异株传染性更强，但是防疫措施与至今相同。除了佩戴口罩外，请各位借此机会再次彻底落实基本的防疫措施，如勤洗手、手部消毒等。

3　在饮食环境中减少感染风险

餐饮场合下，往往会忘记带回口罩，并且由于飞沫而增加感染风险。为了避免自己和他人的传染，应以不超过4人的小组为单位进餐，避免长时间餐饮、大量饮酒和大声喧哗，交谈时应戴上口罩，以减少感染风险。

北海道知事　鈴木 直道

札幌市長　秋元 克広