

**Достаточно ли вы готовы к чрезвычайным ситуациям?**



## 1 Землетрясение

Заранее предотвратить землетрясение невозможно. Однако если заблаговременно подготовиться и принять необходимые меры, то ущерб можно свести к минимуму.

### Почему возникают землетрясения?

Поверхность Земли покрыта скальным грунтом – десятком литосферных плит, которые с медленной скоростью в несколько сантиметров в год смещаются в различных направлениях. В результате плиты сталкиваются, смещаются относительно друг друга, заходят одна под другую. В районе Японии океанические плиты заходят под континентальные плиты, и на границах этих плит возникают сильные землетрясения. Кроме того, такие смещения оказывают влияние на состояние континентальных плит, вызывая неглубокие землетрясения на суше.



### Как ощущается землетрясение в зависимости от его интенсивности?

Интенсивность землетрясения – мера величины сотрясения земной поверхности, которая измеряется сейсмографами, расположенными по всей стране. В Японии принята шкала интенсивности землетрясения, предусматривающая интенсивность от 0 до 7 баллов. При этом в случае землетрясения в 5 баллов и 6 баллов, даже при одинаковой интенсивности размеры ущерба значительно разнятся, поэтому интенсивность землетрясения подразделяется на «5 баллов слабое» и «5 баллов сильное», а также на «6 баллов слабое» и «6 баллов сильное». Таким образом, шкала имеет 10 ступеней.

**Землетрясение**

**Ощущения и обстановка в помещении (в зависимости от интенсивности землетрясения)**



[Люди] Людьюми толчки не ощущаются.



[Люди] Часть людей, находящихся в помещениях, может ощущать слабые колебания.



[Люди] Многие люди, находящиеся в помещениях, ощущают колебания. Некоторые из спящих просыпаются.  
[В помещении] Светильники и другие подвешенные предметы слегка покачиваются.



[Люди] Большинство находящихся в помещениях людей ощущают толчки. Некоторые испытывают чувство страха.  
[В помещении] Светильники и другие подвешенные предметы слегка покачиваются.



[Люди] Значительное чувство страха. Некоторые люди пытаются как-то себя защитить. Почти все спящие просыпаются.  
[В помещении] Подвешенные предметы значительно раскачиваются. Посуда на полках звенит. Малоустойчивые предметы могут опрокидываться.



[Люди] Большинство людей пытается себя защитить. Некоторые испытывают затруднения в своих действиях.  
[В помещении] Подвешенные предметы очень сильно раскачиваются. С полок могут упасть книги или посуда. Многие малоустойчивые предметы опрокидываются, мебель может передвигаться.



[Люди] Испытывают очень сильное чувство страха. Большинство испытывает затруднения в своих действиях.  
[В помещении] Зачастую с полок падают книги и посуда. Могут опрокидываться телевизоры, а также шкафы и другие тяжелые предметы мебели. Из-за деформации может заклинить двери. Некоторые двери могут соскакивать с петель.



[Люди] Трудно устоять на ногах.  
[В помещении] Многие незакрепленные тяжелые предметы мебели сдвигаются, опрокидываются. Многие двери не открываются.



[Люди] Устоять на ногах не возможно, передвигаться можно только на четвереньках.  
[В помещении] Большинство незакрепленных тяжелых предметов мебели сдвигаются, опрокидываются. Двери могут соскакивать с петель и отлетать.



[Люди] Толчки бросают из стороны в сторону, свободно передвигаться невозможно.  
[В помещении] Почти все предметы мебели значительно перемещаются. Некоторые вещи могут разлетаться в разные стороны.

## Подготовимся к землетрясению

### ● Обеспечение безопасности внутри помещения



- Закрепите мебель, чтобы не опрокинулась, и старайтесь не ставить тяжелые вещи на высокие места.
- Не ставьте около кроватей и входной двери предметы, которые могут опрокинуться.
- Наклейте на стекла пленку во избежания разлетания осколков.
- Держите под рукой тапочки и фонарик.

### ● Жизнеобеспечение (подготовка вещей на чрезвычайные ситуации)

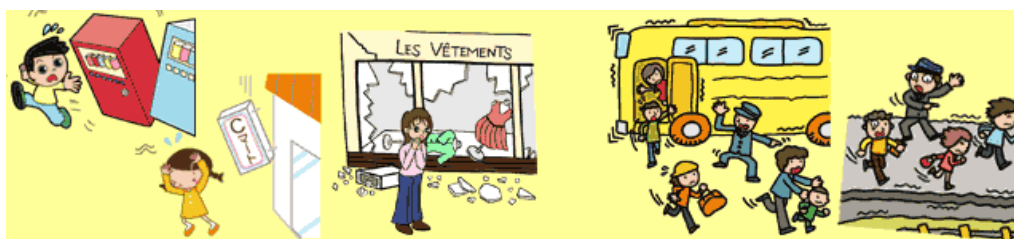


- Воды необходимо из расчета 3 л на 1 человека в день. Подготовьте воды в избытке в соответствии с количеством членов семьи.
- Из расчета минимум на 3 дня подготовьте продукты питания, которые могут долго храниться (консервы, реторт-продукты, рис, готовый к употреблению и т.п.).
- Подготовьте настольные плитки и сухое горючее.
- На случай, если не будет электричества, подготовьте на каждого по фонарику.
- Для получения достоверной информации подготовьте радиоприемник.
- Кроме того, положите в сумку для экстренного случая ценные вещи, медикаменты для оказания первой помощи, белье, дождевик и пр. И поставьте эту сумку на видном месте.

## Если произошло землетрясение

### ● Если находитесь в доме

- Если почувствовали землетрясение, не выбегайте в спешке на улицу, прежде всего, с помощью подушки и т.п. постарайтесь защитить голову и укрыться под прочным столом и т.п.
- Незамедлительно выключите работающие газовые приборы, обогреватели и пр.
- В многоэтажных домах обеспечьте выход, открыв двери подъезда и запасных выходов.



### ●Если находитесь на улице

- Постарайтесь удалиться от заборов, торговых автоматов, а также защитить голову от падающих с высоты предметов.
- Постарайтесь скорее отойти от зданий, т.к. возможно падение осколков окон и витрин а также рекламных вывесок и элементов отделки стен.
- В трамваях и автобусах следуйте указаниям водителей. Если вы оказались на вокзале или в поезде, не выходите на ж/д пути.
- Если вы оказались в магазине, отеле, подземном торговом квартале или ином месте с большим скоплением людей, не бегите к лестницам и выходам, а следуйте указаниям персонала.



**У вас есть 2 шанса погасить огонь!  
Не упустите их!!**

- Когда почувствовали толчки
- Когда толчки прекратились

### ●Во время управления автомобилем

- Если почувствуете землетрясение, остановите машину у левой обочины дороги, послушайте информацию по радио и действуйте в соответствии с правилами.